



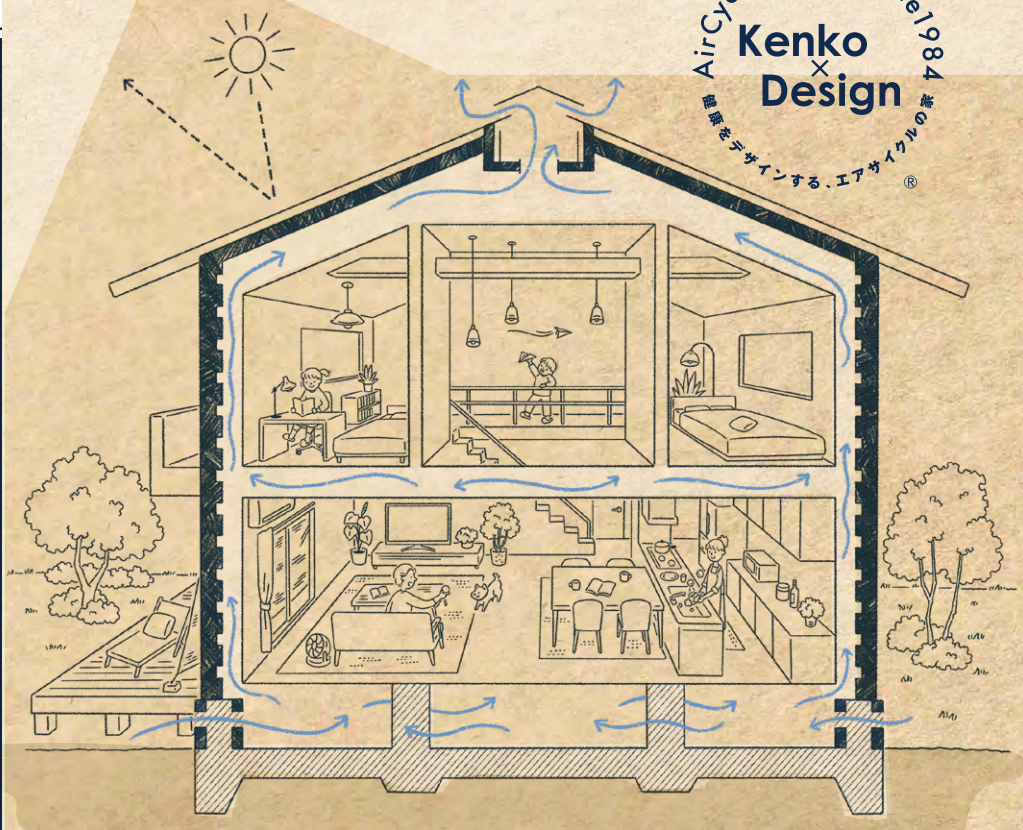
SINCE 1984

Aircycle

住まい方ガイドブック

健康をデザインするエアサイクルの家

AirCycle system since 1984
**Kenko
×
Design**
健康をデザインする、エアサイクルの家®



エアサイクルの家で上手に
暮らす方法をまとめたよ!

エアサイクルの家
イメージキャラクター
空気くん



家も人も長く健康的に 暮らし続けるために

エアサイクルの家は、
自然のチカラで壁の中の空気を動かし、
家中の温度と湿度を快適に。
キレイな空気に包まれて**夏涼しく冬暖かく**過ごせる家です。
そんなエアサイクルの家で、
さらに快適に、より健康的に過ごすために。
暮らし方のアイデアや気をつけるべきことを、
この「住まい方ガイドブック」にまとめました。
この家で長く快適に過ごすために、
上手に暮らす方法を知っておきましょう。

CONTENTS

P.2

エアサイクルの家
4つの特徴

P.3-4

エアサイクルの家が
快適な理由を
覗いてみよう

P.5-8

エアオープナーの
説明書

P.9-10

もしもの時の備え

P.11-12

気をつけて欲しい
湿気のこと

P.13-14

省エネで心地よく
住まうための
季節のアイデア



自然のチカラを利用した

エアサイクルの家 4つの特徴



エアサイクルの家が
ずっと快適な理由をおさらいしよう!



FEATURES

01 ずっと長持ち

空気を動かし木材を乾燥させることで、柱や梁、壁や床などの家の構造体が傷むのを防ぎ、家を長持ちさせます。



FEATURES

02 ずっと健康

動く空気が湿気だまりを拡散してカビやダニの発生を予防。空気をきれいにすることで健康的な空間を保ちます。



FEATURES

03 ずっと省エネ

冬は太陽の熱、夏は風の力を利用することで冷暖房費を抑え、一年中省エネな暮らしを実現します。



FEATURES

04 ずっと心地よく

暑い時は熱を逃がし、寒い時は冷気を遮断するエアサイクルの家なら一年中心地よい温度で過ごすことが可能です。

「パッシブデザイン」「高気密・高断熱」だけじゃない

エアサイクルの家が 快適な理由を覗いてみよう

エアサイクルの家は、「自然のチカラで空気を動かす」仕組みで
床下から家全体に空気を循環させ、家の中で暮らす人にとって
快適な温度や湿度に近づけます。

季節に合わせて空気の流れをコントロール エアオープナーって何??

エアサイクルの家の空気の出入り口に存在する開閉扉
のことを、エアオープナーといいます。床下、小屋裏、
それぞれに位置し、暑い時期から寒い時期へ、気温が
移り変わる適切なタイミングで、開け閉めの操作を行う
ことにより快適な室内環境を一年中維持することが
可能です。

エアオープナー(小屋裏)



ここから僕たちは
出入りしているんだよ!



エアオープナー(床下)



遮熱

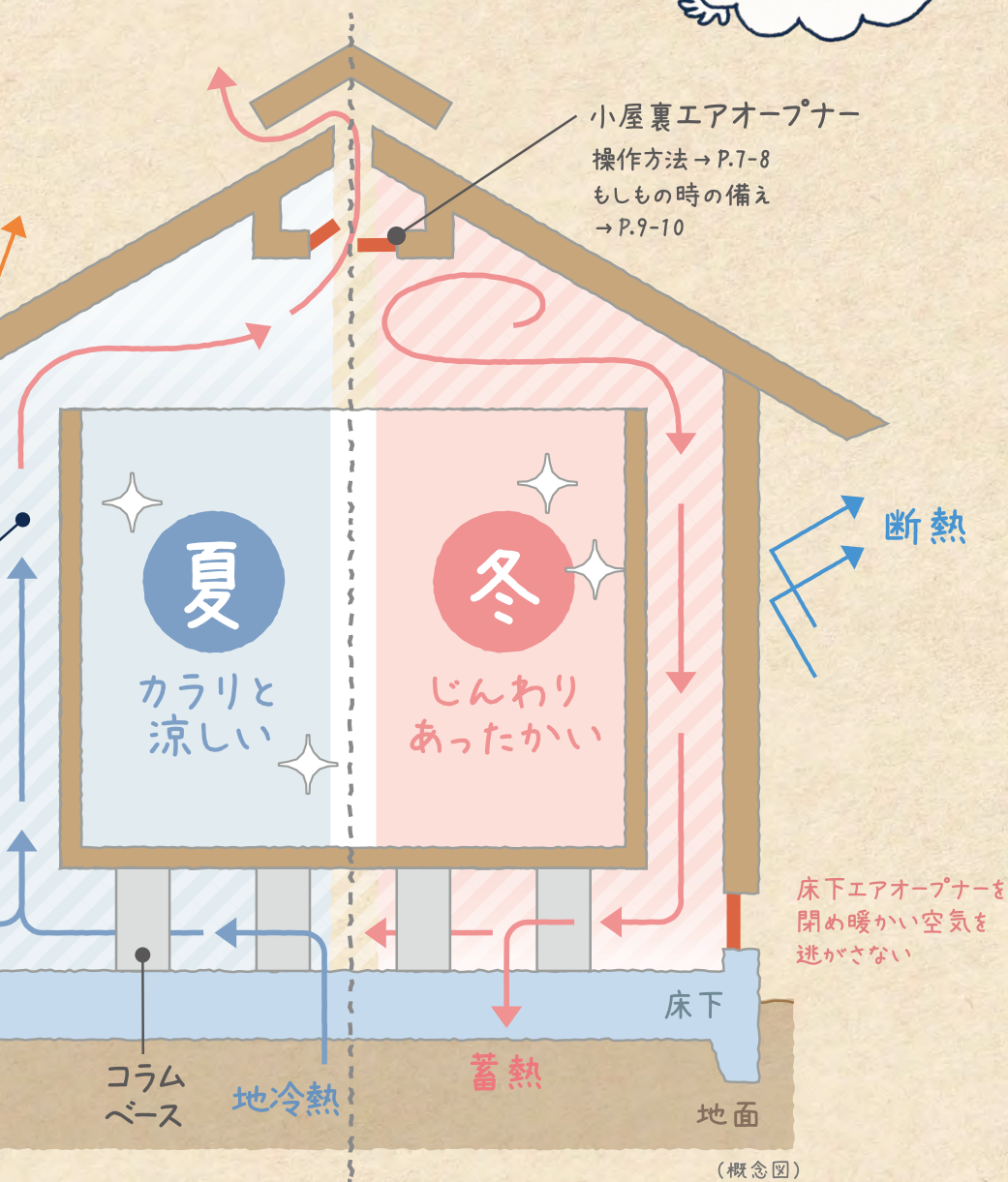
壁の中
(エアサイクル層)

床下エアオープナー

操作方法→P.6
もしもの時の備え
→P.9-10

床下エアオープナーを
開け風を入れる

僕たち空気が壁の中をグルグル動いて、
快適な温度と湿度を保っているんだ！



(概念図)

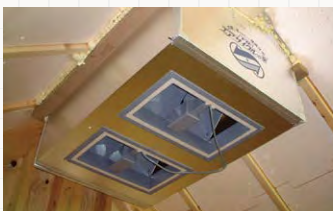
エアオープナーの使い方を知ろう

エアオープナーの説明書

入居したら最初に確認しよう



エアオープナーがきちんと動作するか、
エアオープナー専用スイッチを操作して確認しよう。



エアオープナー
専用スイッチ



操作方法は、
P7-P8を参照。

お住まいの最上階天井に小屋裏エアオープナー動作確認用の開閉扉があります。
開けた状態でスイッチを作動させ実際に動くかどうか、動作の確認を行いましょう。

※一部扉が付いていない場合があります。登録工務店にご確認ください。

※入居後の半年間は開けたままお使いください。

新築の住まいには、建設中にどうしても溜まってしまう湿気が存在しています。
家に悪影響を及ぼす湿気からエアサイクルの家を守り、長く快適に住むために。
入居後半年間は、どの季節でもエアオープナーを開けたままにして、
溜まっている湿気を逃してあげましょう。



小屋裏エアオープナー



床下エアオープナー

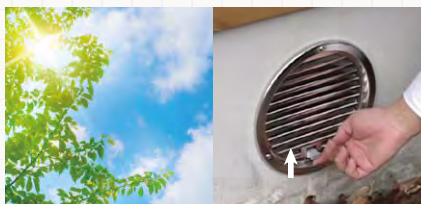
エアオープナーの使い方を知って
エアサイクルの家の力を100%活かそう!



床下エアオープナーの使い方

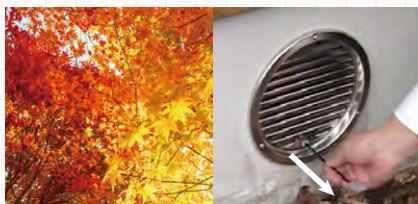
季節ごとに自分で開け閉めする手動式床下エアオープナー

取り付けられた床下エアオープナーが手動式の場合、季節に合わせてご自身での開閉操作が必要になってきます。「梅雨が明けるタイミング」「葉が色づく紅葉のタイミング」年2回忘れずに対応をお願いします。



開閉レバーを上げる

梅雨明けのタイミングで開ける

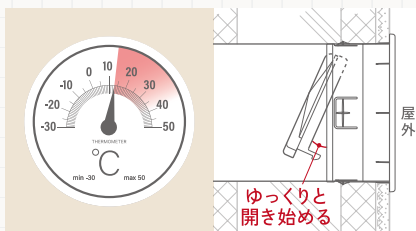


開閉レバーを引っ張り閉め、レバーを戻す

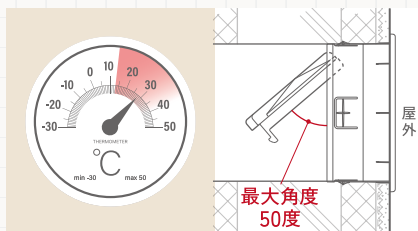
葉が色づく紅葉のタイミングで閉める

温度を感知して自動で開閉するサーモ式床下エアオープナー

取り付けられた床下エアオープナーがサーモ式の場合、開閉は気温に合わせて自動的に行われます。日中床下を覗き、光が入り込んでいればエアオープナーが開いている証拠です。定期的に確認して作動していることを確認しましょう。



気温が13℃になると自動で開き始める



28℃を超えると最大限に開放される

小屋裏エアオープナーの使い方



暖かくなったら
小屋裏エアオープナーを
開けよう

夏モードへの切り替え

梅雨明けのタイミングが目安

寒い時期から暑い時期に変わるタイミング、
梅雨明けの時期を目安に
小屋裏エアオープナーを開ける必要があります。



ステップは3つ！

小屋裏エアオープナーの
開け方を動画で見る



小屋裏エアオープナーを開ける



上段スイッチにある
①ONを押す。



下段スイッチにある
②「夏開」側を押す。
(スイッチランプが赤く点灯)



ランプが緑色になったら
上段スイッチの③OFFを押す。

下の各QRコードから小屋裏エアオープナーの
使い方の動画もしっかり見て、覚えてね！



寒くなったら
小屋裏エアオープナーを
閉めよう

冬モードへの切り替え

紅葉がはじまることが目安

暑い時期から寒い時期に変わるタイミング、
葉が色づく紅葉の時期を目安に
小屋裏エアオープナーを閉める必要があります。



ステップは3つ！

小屋裏エアオープナーの
閉じ方を動画で見る



小屋裏エアオープナーを閉じる



上段スイッチにある
①ONを押す。



下段スイッチにある
②「冬閉」側を押す。
(スイッチランプが赤く点灯)



ランプが緑色になったら
上段スイッチの③OFFを押す。

いざという時の対処法を知ろう

もしもの時の備え



「大雨（台風）の時」の対処法

もしもの時 01

大雨（台風）が来そうになったら？



床下・小屋裏それぞれの
エアオープナーを閉じる

大雨が来る前に、それぞれのエアオープナー
を閉じてください。操作方法は、P6-P8を参照。



浸水対策用止水カバー
「M200カバー」を装着する

床下エアオープナーへの浸水を防止する
「M200カバー」を装着してください。



※別売りになります

もしもの時 02

大雨（台風）の後、 床下が濡れていたら？



「送風機など」で
床下を除湿する

小屋裏・床下のエアオー
プナーを開き、サーキュ
レーターなどの送風機
で除湿。床下の湿気を
逃してください。



もしもの時 03

大雨（台風）の後、床下が 大量に浸水していたら？



「登録工務店」に
連絡する

放置することで、湿気が
躯体へ影響を及ぼす
恐れがあります。
登録工務店へご連絡
ください。



もしも、台風がきたら？
もしも、エアオープナーが動かなくなったら？
困った時に役立つ対処法を集めたよ！



「エアオープナー故障時」の対処法

故障かなと思った時

下記4つのうち、いずれかの挙動を発見した場合、
エアオープナーの故障が考えられます。



✕ 専用スイッチのランプが点かない

電源をONにしてもランプが点かないのは
通電していない事が主な原因です。
エアオープナーの故障が考えられます。

✕ 専用スイッチのランプが消えない

エアオープナー開閉モーターが停止
していないことが主な原因です。開閉
ギアの消耗、異物の挟まり、枠の歪み
等が考えられます。

✕ エアオープナーから異常音をする

エアオープナーから異常音をする場合、
エアオープナーの開閉ギアの消耗・
破損が考えられます。

✕ 床下エアオープナーの開閉が出来ない

床下エアオープナー本体の破損もしくは
本体が傾いている可能性があります。



電源をOFFにして、「登録工務店」へご連絡下さい。

その他の Q & A

Q.サーモセンサータイプの床下エアオープナーの開閉は、 何で判断できますか？

A.日中床下を覗き光が入り込んでいれば、
床下エアオープナーが開いています。ご確認ください。

気をつけて欲しい湿気のこと

家と健康を脅かす湿気3大悪影響

湿気はダニやカビを繁殖させ人にアレルギーを引き起こします。

さらに、木材を腐らせ耐震性を劣化させる危険性を高め、

家の健康寿命を脅かします。



カビ

短期間で増殖するカビは住まいを汚し建物と人の健康に悪い影響を与えます。

[発生時の対応方法]



- ① まずは換気を行う。
- ② 次にカビの生えた部分に水で薄めた洗濯用漂白剤を塗る。
- ③ 時間をおいて濡れ雑巾で拭き取る。
- ④ アルコール消毒でカビ菌を除去。



ダニ

ダニの死骸やフンがアレルギー反応の原因になりかゆみや喘息を引き起こします。

[発生時の対応方法]



- ① 布団やソファカーカバーの洗濯表示を確認。
- ② 乾燥機の使えるものは20分以上回して内部まで熱する。
※60℃以上の環境で20分以上熱するとダニは死滅します。



シロアリ

家の要となる構造材を食べてしまうことで、大切な住まいを劣化させます。

[発生時の対応方法]



- ① 見える範囲を掃除機で除去。
- ② 速やかに専門業者に点検を依頼。
※家の見えないところに広がっている恐れがあるため早急な対応が必要。

※記載内容は発生初期段階での対処法です。状況によっては改善しない場合もあります。ご注意ください。

気密性の高い家だからこそ、
家と健康を脅かす湿気に気をつけて、
大切な住まいで長く健康的に暮らそう。



湿気による悪影響を引き起こさないために

湿気を抑えるには、室内で発生する水蒸気量を減らす必要があります。
そのために日々の生活の中で必要な対策方法をまとめました。

換気を行う



調理前と調理中は
換気をする

夕食1回作るにあたり、
約1.1Lの水蒸気が発生しています。



入浴後は浴室扉を閉め
浴室の換気をする

入浴1時間あたり、
約3.5Lの水蒸気が発生しています。



水蒸気の発生源を減らす



洗濯物なるべく
屋外に干す

4人家族1回(6kg)あたり、
約1.8Lの水蒸気が発生しています。



水蒸気を出す暖房機の
使用をひかえる

暖房(石油ストーブ)1時間あたり、
約400mlの水蒸気が発生しています。



※24時間換気をできるだけお使いください。

覚えておくこと!

カビ発生の目安を理解して、部屋の湿度に気をつけよう。

カビの成長は湿度65%から。部屋に湿度計を置いて普段の生活から
湿度に応じて換気をする習慣をつけることが大切です。

湿度
100%

湿度 65%~

(水蒸気量約0.48ℓ)

カビの成長スタート

湿度 75%~

(水蒸気量約0.55ℓ)

カビの成長スピードUP

湿度 90%~

(水蒸気量約0.66ℓ)

数日でカビに覆われる

※空気中の水蒸気量は、一般的な住宅の広さ・温度の場合(8畳の部屋、室温25度の場合)※数値は参考値です。実際とは異なる場合があります。

省エネで心地よく住まうための 季節のアイデア

この家で長く快適に過ごすために、季節に合わせて
住まい手ができる上手に暮らす工夫をまとめました。

🌸=春 🌿=夏 🍁=秋 🐼=冬

IDEA
01

日差しが心地よい季節は
窓を開けて風を味方に



春や秋の日中は窓を開けて
心地よい風を取り込もう！

IDEA
02

夏場はエアコンの力を
逃さない工夫を



エアコン真下に窓があるときは
カーテンを開けて冷気を最大限
活かそう！

IDEA
03

寒い季節も太陽の熱で
ポカポカ暖かい



冬場の日中はカーテンを開けて
暖かい光を取り込もう！

IDEA
04

サーキュレーターなどで
家中に心地よい空気を送る



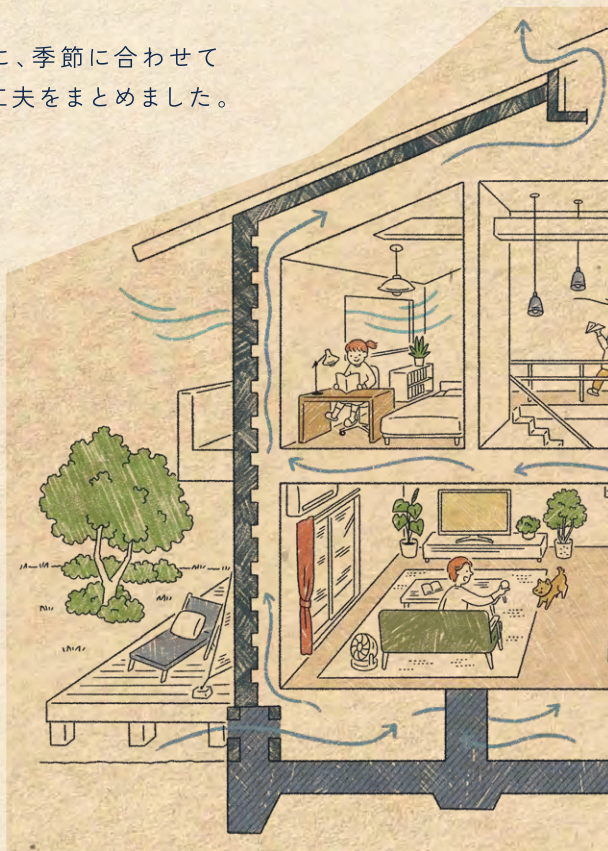
冷たい空気や暖かい空気をサーキュレー
ターやシーリングファンでぐるぐる回して
冷暖房を効率的に活用しよう！

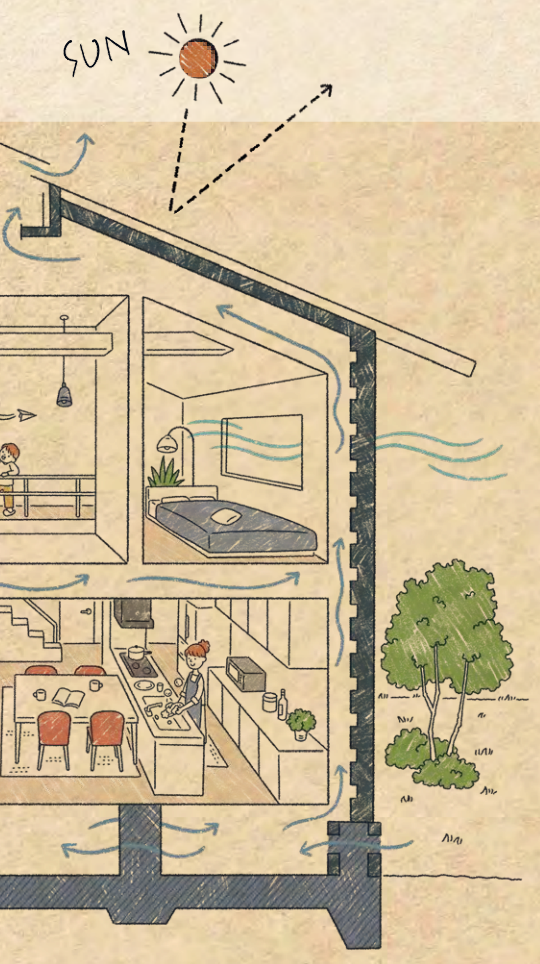
IDEA
05

夏場の日差しを
うまくコントロール



日差しを遮るすだれの工夫で、
夏場を快適に過ごそう！





暑さに負けず、
寒さに負けず、
人と家の暮らしは
つづいていく。

人には暑さや寒さから守ってくれる快適な
住まいの存在が必要不可欠です。

ただ家がチカラを最大限発揮するためには、
湿気や災害、故障などのトラブルから守って
くれる人の存在も不可欠。

だからこそ、人が理想とする健康的でより
快適な毎日のために、住まい方ガイドブックの
知恵を使って、家にも人にも優しい暮らしを
ここから始めましょう。

そうすれば、エアサイクルの家での暮らしは
より長く、もっと快適に続いていきます。

僕たちとずっと
心地よい家で暮らそう！



IDEA
06 大切な住まいを
湿気から守る

🌸🍃 梅雨の時期はエアオープナーを一時的に閉じて湿気から家を守ろう！
除湿機を活用すればさらに効果的！

我が家の
入居記念日

年 月 日 入居

入居後半年間は、エアオープナーを
開けたままにしておきましょう。

年 月 日 まで

登
録
工
務
店

会社名:

連絡先:

Kenkoをデザインする



SINCE 1984

Aircycle

フクビ化学工業株式会社 エアサイクルチェーン本部

〒140-8516 東京都品川区大井1-23-3フクビル

TEL (03)5709-3196 FAX (03)5709-3266

エアサイクル



www.aircycle.co.jp

